3 LIVRES...

...POUR AGIR EN CAS DE CRISE SANITAIRE

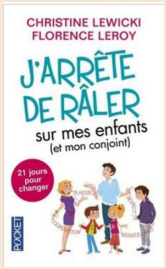
(Ca tombe bien)

VISITEZ WWW.SOPHIEFOUCHARD.FR

A lire d'urgence si (un critère suffit) :

- Vous êtes victime de votre quotidien au boulot et que vous décidez de ne plus subir
- Vous êtes curieux
- Vous avez entendu (ou pas) parler des ateliers collectifs animés par Sophie Fouchard et Béatrice Grignon, ambassadrices certifiées formées par Christine LEWICKI

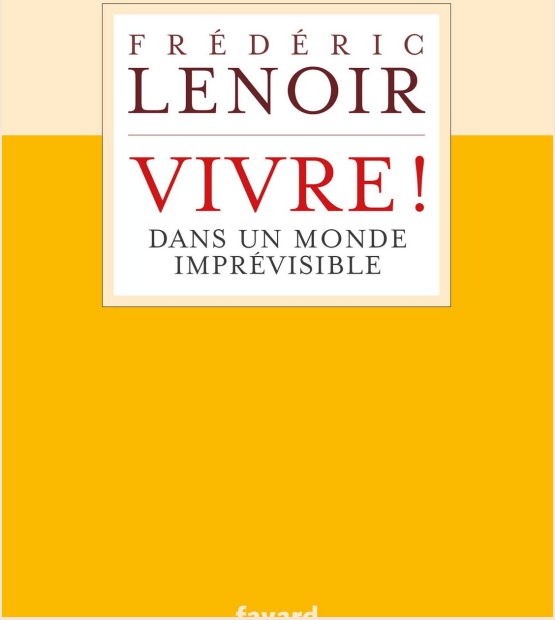
Vous pourriez trouver également utile :



A lire d'urgence si (un critère suffit) :

- Vous vous demandez si vous n'allez pas vous mettre à la méditation
- Vous êtes curieux
- Vous avez une légère tendance à être exigeant avec vous-même, bref vous vous fatiguez

Vous risqueriez bien de foutre la paix aux autres également...



A lire d'urgence si (un critère suffit) :

- Vous ne voulez pas laisser passer l'occasion de profiter de cette crise pour grandir
- Vous êtes curieux
- Vous hésitez à écouter toutes ces questions existentielles soulevées par le confinement

Vous pourriez bien passer à l'action...ou pas...